

Hamburg vital - Mitgliedern bietet die **Praxis-Klinik Bergedorf** ein spezielles Gesundheitskonzept und vereint Spaß an der Bewegung mit medizinischer Kompetenz. Spezielle Verfahren zur Analyse der Wirbelsäule mittels computergestützter Rückenanalyse zur Messung der Muskelkraft (Extraleistung). Sowie bestimmte Trainingsverfahren zusammen mit speziellen Reha Gymnastik – Gruppen sorgen für ein medizinisch und wissenschaftlich abgestimmtes Programm.

Unsere besonderen Inklusivleistungen:

- Medizinische Trainingstherapie
- Wellness- Massage (max. 1x/ Mo.)
- Gruppengymnastik in speziellen Reha-Sport Gruppen
 - Gelenk-, Rücken- oder Wassergymnastik (max. 1x/ Wo.)
 - Beckenbodengymnastik
 - Pilates
- Schwimmbad, Sauna
- Alles für nur € 67,-/mtl.

(Eine Förderung der Krankenkassen im Rahmen des Rehabilitationssports ist möglich)

Fit werden und vital bleiben – wir freuen uns auf Sie!



HAMBURG VITAL 5X IN HAMBURG



Hamburg vital GmbH
 Neue Straße 26
 21073 Hamburg
 Tel.: 0 40/22 94 78 88
 Fax: 0 40/22 94 76 88



E-Mail: info@hamburg-vital.com
 Internet: www.hamburg-vital.com



HamburgVital - Medizinische Fitness
 5x in Hamburg

START NOW!



1 Reha-Zentrum Harburg
 Sand 18-22
 21073 Hamburg
 Tel.: 766 55 06

2 Endo Reha-Zentrum
 Holstenstraße 2
 22767 Hamburg
 Tel.: 31 97 0

3 Reha-Zentrum Norderstedt
 Stettiner Str. 16
 22850 Norderstedt
 Tel.: 523 30 28

START NOW!

4 STC - Ambulantes Therapie
 Centrum Walddörfer
 Wiesenkamp 22c
 22359 Hamburg
 Tel.: 50 797 00 0

5 Praxis Klinik Bergedorf
 Alte Holstenstraße 2
 21031 Hamburg
 Tel.: 72 57 51 50

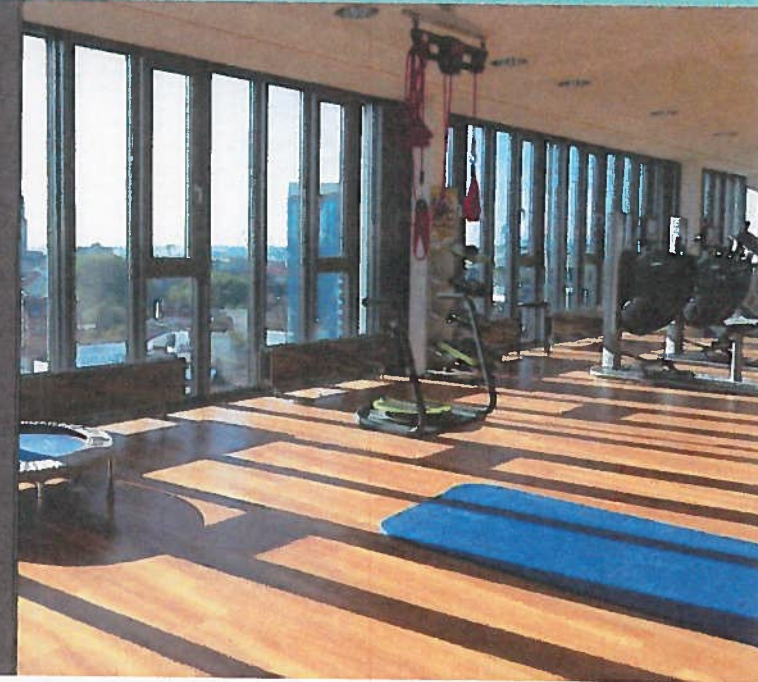


HamburgVital ist ein innovatives medizinisches Fitness-Programm. Das Training vereint Spaß an der Bewegung mit fundierten medizinischen und sportwissenschaftlichen Aspekten.

Bei uns werden Sie ausschließlich von Ärzten, Physiotherapeuten und Dipl.-Sportlehrern beraten und betreut.

Ihre Wünsche, Trainingsvorstellungen und Ziele stehen bei uns im Fokus.

Sie erhalten einen individuellen auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan, der Ihre Vitalität und Ihre Leistungsfähigkeit fördert, Ihren Körper aber nicht überfordert.



» Ob als Präventionsmaßnahme oder im Anschluss an eine Reha – bei uns sind Sie in guten Händen! «



HamburgVital: Alle Vorteile für Sie im Überblick

- › Vielfältiges Gruppenangebot
- › 60 Ruhetage im Jahr (z.B. Urlaub, Krankheit)
- › 1-monatige Kündigungsfrist
- › Kostenloses Probetraining
- › Qualifiziertes Personal
- › Schöne Atmosphäre
- › Nette Betreuung
- › 5x in Hamburg